



Alles, was die Seele braucht,  
sind ein paar Tage am Meer

### Kosten:

für Verpflegung und Übernachtung trägst  
Du die Kosten selbst

Honorargebühr: 150 €  
(Du erhältst ein Teilnahmezertifikat und  
kannst mit der Krankenkasse abrechnen)

Ich organisiere für Dich, wenn Du  
möchtest die An- und Abreise, Deine  
Unterkunft und kümmere mich um Dein  
Wohlbefinden mit Übungen zur  
Stressbewältigung während der Zeit.  
Entspannungsmassage incl.

### **Anmeldung:**

Marita Kliwer  
Gesundheits- und  
Entspannungstrainerin

[www.entspannenistgesund.de](http://www.entspannenistgesund.de)

[marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de)

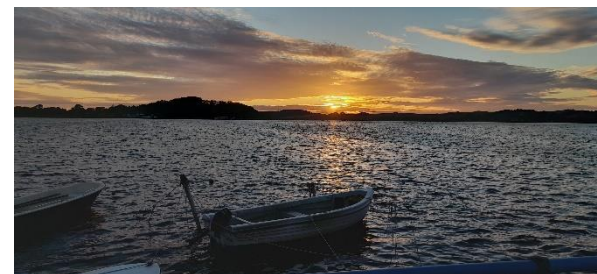
Tel. 015224305816

# Auszeit am Meer

---

Zeit für Dich

---



Zeit: individuell auf Mönchgut/ Rügen

max. 5 Tage

(außer Hochsaison Juli, August)

- Ruhe
- Weite
- Entspannen
- Loslassen
- Gesundheit
- Träumen

Zeit für Dich

---